Schuleinheit: **Oberstufe Breiten, Bildstöcklistr.2, 8733 Eschenbach**

Schulleitung Silvia Kaufmann (055 286 62 06) silvia.kaufmann@esho.ch
Giovanna Lastra (055 286 62 05) giovanna.lastra@esgo.ch

Eschenbach, 24. Oktober 2025

Geschätzte Eltern

Der Herbst zeigt sich von seiner schönsten Seite und begleitet uns mit bunten Farben, kühleren Tagen und vielen besonderen Eindrücken durch den Schulalltag. Diese Jahreszeit lädt dazu ein, bewusst wahrzunehmen, Neues zu entdecken und gemeinsam wertvolle Momente zu erleben. Mit vielen spannenden Aktivitäten, Projekten und Begegnungen sind wir motiviert ins neue Quartal gestartet.

Im Folgenden finden Sie die wichtigsten Informationen und Hinweise zum Schulbetrieb in den kommenden Wochen.

Informationen zur Berufsmesse Zürichsee-Linth

Im Anhang finden Sie den Flyer zur Berufsmesse Zürichsee-Linth. Vom 12. bis 14. November 2026 haben Jugendliche im Dorftreff Eschenbach die Möglichkeit, zahlreiche Berufe und Ausbildungsmöglichkeiten der Region kennenzulernen, direkt mit Lehrbetrieben ins Gespräch zu kommen und erste Kontakte für Schnupperlehren zu knüpfen.

Mutationsmöglichkeit Musikschule

Der nächste Meldeschluss für eine An- oder Abmeldung, eine Umteilung oder eine Änderung der Lektionsdauer ist Montag, 30. November 2026. Die entsprechenden Formulare finden Sie auf unserer Website im Bereich «Musikschule» -> «Service & Beratung». Dort können Sie Ihre Anliegen direkt digital erfassen und übermitteln. Alternativ stehen die Formulare auch zum Herunterladen bereit. Ob Sie für Ihr Kind das passende Instrument suchen, konkrete Fragen haben oder selbst den lang gehegten Wunsch nach Musikunterricht verwirklichen möchten: Gerne beraten wir Sie persönlich, individuell und kompetent zu unseren Angeboten. Kontaktieren Sie uns unter 055 286 44 50 oder musikschule@eschenbach.ch. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Initiative gegen Mobbing

Informationen zur neuen Mobbing-Meldeplattform der SSA finden Sie im beigefügten Brief.

Informationsschreiben Halloween

Halloween steht vor der Tür. Im Anhang finden Sie dazu Informationen der Polizei. Sie bittet um Unterstützung bei der Präventionsarbeit, damit der Anlass für alle Beteiligten sicher und respektvoll verläuft. Vielen Dank, wenn Sie die Themen im Unterricht oder im Gespräch mit Ihren Schülerinnen und Schülern aufgreifen.

Elternmitwirkung – Netzwerk Eltern und Schule

An den vergangenen Elternabenden wurde das Netzwerk Eltern und Schule vorgestellt. Dabei erhielten die Eltern die Möglichkeit, sich für eine Mitarbeit zur Verfügung zu stellen. In der 3. Oberstufe erfolgte dies über Pupil sowie durch die Klassenlehrpersonen. Herzlichen Dank an alle Eltern, die sich dafür zur Verfügung stellen. In den nächsten Wochen werden sie zu einem ersten Austausch eingeladen. Die Einladung erfolgt über Pupil.

Ich bedanke mich bereits heute herzlich bei allen Eltern, die sich für eine Mitwirkung zur Verfügung stellen, für ihre Bereitschaft, sich aktiv in unsere Schule einzubringen. Ich freue mich auf den gemeinsamen Austausch und die Zusammenarbeit mit Ihnen.

Netzwerk Eltern und Schule (NES) – Elternweiterbildung

Im Rahmen des Netzwerks Eltern und Schule (NES) laden die Schulen Eschenbach zu folgendem öffentlichen Vortrag für Eltern und weitere Interessierte ein:

Öffentlicher Vortrag «Das ess ich nicht!» – Wenn Kinder sehr wählerisch essen
Mittwoch, 02. Dezember, 19.00 Uhr, Aula Oberstufe Eschenbach

Workshop mit Moana Werschler, Ernährungs- und Familiencoach, bekannt aus SocialMedia als Miss Broccoli. Manche Jugendliche essen seit Jahren nur eine Handvoll Lebensmittel, lassen Mahlzeiten aus oder geraten beim Gedanken an Neues in echte Not. Für Eltern ist das belastend: die Sorge um eine gesunde Ernährung und Nährstoffe sowie Diskussionen am Familientisch und das Gefühl, bei einem Teenager kaum mehr Einfluss zu haben.
An diesem Abend erfahren Sie:

- was hinter Picky Eating und der Essstörung ARFID sowie weiteren Essstörungen stecken kann
- welche Rolle Sinneswahrnehmung und Neurodivergenz spielen
- was sich im Teenageralter verändert: Autonomie, Scham, Gruppendruck, Körperbild und Social Media
- was eine ausgewogene Ernährung im Jugendalter braucht und wie Sie mit Zucker, Snacks und Energydrinks gelassener umgehen
- wie der Familientisch entspannter wird und wie Sie Ihr Kind begleiten, statt mit ihm zu kämpfen

Im Anschluss bleibt Zeit für Ihre Fragen.
Aus organisatorischen Gründen bitten wir um eine Anmeldung via QR-Code oder Link.

Dieser Anlass ist Teil der Elternweiterbildung der Schulen Eschenbach im Rahmen des Netzwerks Eltern und Schule (NES).

Präventionsveranstaltungen an der Oberstufe

Unsere Schule ist Mitglied des „Netzwerk21 - für gesunde Schulen“. Wir haben für die einzelnen Jahrgänge unterschiedliche Präventionskonzepte zusammengestellt, die laufend angepasst werden:

Die Jugendlichen der 2. Oberstufe setzen sich im Workshop «Null auf 100 – Rasen, Risiko, Temporausch» mit dem Thema Sucht und Risikoverhalten auseinander. Der Workshop findet am Montag, 30. November 2026, für die Sekundarklassen und am Dienstag, 01. Dezember 2026, für die Realklassen statt.
Ziel des Workshops ist es, die Jugendlichen in ihrer Handlungskompetenz zu stärken und sie für die möglichen Konsequenzen von Sucht- und Risikoverhalten zu sensibilisieren.

Gerade bei den Themen Sucht und Medien gibt es stets neue Herausforderungen. Aus diesem Grund arbeiten wir sowohl in der 1. als auch in der 2. Oberstufe mit externen Fachstellen zusammen.

Vorinformation: Wintersportwoche (Kalenderwoche 10)

Das Skilager für unsere ersten und dritten Klassen findet vom 08. - 12. März 2027 statt. Auch dieses Jahr gilt für alle Teilnehmenden eine Helmpflicht. Wir bitten Sie, frühzeitig um eine funktionstüchtige Ausrüstung besorgt zu sein. Zu gegebener Zeit werden Sie von der Lehrperson Ihres Kindes weitere Informationen erhalten.
Für die Schülerinnen und Schüler der zweiten Klassen findet während dieser Woche Unterricht nach einem Spezialprogramm statt.

Wichtige Termine

Donnerstag, 12. November 2026	Nationaler Zukunftstag für 1. OS
Samstag, 19. Dezember 2026 – Sonntag, 03. Januar 2027	Weihnachtsferien
Freitag, 29. Januar 2027	Semesterende und Zeugnisabgabe
Samstag, 30. Januar – Sonntag, 07. Februar 2027	Winterferien

Auf unserer Homepage finden Sie laufend aktuelle Informationen, Termine sowie Wissenswertes aus den Schuleinheiten Eschenbach. Ein Besuch lohnt sich.

Wir wünschen Ihnen und uns allen einen guten Start ins Winterhalbjahr und von Herzen beste Gesundheit.

Freundliche Grüsse
Schulen Eschenbach

Silvia Kaufmann
Schulleiterin der Oberstufe

Giovanna Lastra
Schulleiterin der Oberstufe

Anhang

- Flyer zur Berufsmesse Zürichsee-Linth
- neuen Mobbing-Meldeplattform
- Informationsschreiben Halloween
- Programm Präventionsanlass