

## **EINLADUNG** zum Informationsabend 2025

# **HERAUSFORDERUNG GENERATION ALPHA**

**Donnerstag, 22.01.2026**

19:00 – 21.30 Uhr

Seminarraum der Dreifachturnhalle

Dorftreff Eschenbach



Junge Erwachsene wollen ihre Freizeit ohne Eltern verbringen, in den Ausgang und das Partyleben genießen. Doch wie können Erziehungsberechtigte Einfluss auf den Umgang mit Suchtmitteln ausserhalb des Elternhauses nehmen und wie können sie das Ausgehverhalten Ihrer Jugendlichen positiv beeinflussen? Kennen Sie die Suchtmittelsubstanzen, welche heute auf dem Markt sind? Was wissen Sie über Handy- und Spielsucht? Kinder und Jugendliche müssen lernen, wie sensibel persönliche Daten sind und dass Informationen im Netz immer kritisch hinterfragt werden müssen. Sie brauchen die Eltern zur Unterstützung und zum Austausch von bestimmten Erlebnissen und Inhalten. Diesen Fragen und Auswirkungen auf den Familienalltag wollen wir nachgehen. Bringen Sie sich auf den neuesten Stand, um so gegebenenfalls angemessen reagieren zu können.

## **PROGRAMM**

18:45 Uhr	Türöffnung Aula Breiten
19:00 Uhr	Begrüssung durch die Schulleitung Einstieg « <b>Zahlen, Fakten, Trends</b> » von Claudia Kälin-Treina
19:30 Uhr	Referat « <b>Sucht nüchtern betrachtet</b> » von Dr. med. Thomas Böker-Blum
20:30 Uhr	Pause
20:45 Uhr	Referat « <b>Dicke Luft und dünne Nerven</b> » von Claudia Kälin-Treina
21:30 Uhr	Schlussworte und Verabschiedung durch die Schulleitung

## **REFERENTEN**

### **Oberstufenschule Breiten**

Giovanna Lastra  
Schulleiterin

### **Spital Lachen AG**

Dr. med. Thomas Böker-Blum  
Chefarzt Anästhesie und Intensivmedizin  
Ärztlicher Leiter Rettungsdienst

### **ckt gmbh Gesundheitsförderung + Prävention**

Claudia Kälin-Treina  
Inhaberin und Geschäftsführung